



ISTUNTA TYÖPAJA

**Vartalonhallinta harjoitusravissa su 27.1.2018
klo 14-17.30. Hinta 85 €**

Työpajassa perehdytään vartalonhallintaan ja harjoitusravin ratsastamiseen sekä teorian avulla, kuivaharjoittelulla (ilman hevosia tehtävillä harjoituksilla) että ratsain. Tavoitteena on harjoitusravin tekniikan ymmärtäminen ja harjoittelu sekä oman istunnan vahvuuksien ja heikkouksien tiedostaminen. Näillä eväillä otat ison harppauksen eteenpäin ratsastuksessasi!

Työpajaan mahtuu 6 osallistujaa, ratsastus 3 hengen pienryhmässä. Opettajana Lina Nyberg, ratsastuksenohjaaja, Centered Riding ohjaaja, RWYM-menetelmän opiskelija.

Ilmoittaudu mukaan; Enjalan Talli 0405143545.

**Pompitko ja
jännitytkö
harjoitusravissa?**

**Mietitkö, miten
harjoitusravissa
pysytään rentona
ja jäntevänä?**

**Haluatko oppia
vaikuttamaan
hevoseen
paremmin
harjoitusravissa?**

**Et ole yksin.
Useimmat
ratsastajat
kokevat
harjoitusravin
vaikeaksi.**

**Täsmä-
harjoituksilla se
voi kuitenkin
muuttua
helpommaksi!**